

# Sie dürfen nicht alles glauben, was Sie denken.

(Heinz Erhardt)

**Angebote 2022 von Karlheinz Six  
für Privatpersonen und soziale Organisationen**



## Homepages und E-Mail-Adressen

[www.sixvisions.at](http://www.sixvisions.at)  
[office@sixvisions.at](mailto:office@sixvisions.at)

[www.jugendtrauer.at](http://www.jugendtrauer.at)  
[kontakt@jugendtrauer.at](mailto:kontakt@jugendtrauer.at)

[www.lila-lerncoaching.at](http://www.lila-lerncoaching.at)  
[klagenfurt@lila-lerncoaching.at](mailto:klagenfurt@lila-lerncoaching.at)

## Büro und telefonische Erreichbarkeit

Rudolfsbahngürtel 2/3/235  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

0650 / 708 6 308

### **Krisenintervention für Jugendliche und Erwachsene**

Krisen – egal ob durch einen Arbeitsplatzverlust, eine Trennung, einen Unfall oder eine Krankheit ausgelöst – beeinträchtigen unseren Alltag tlw. ganz massiv. Krisenintervention hilft Ihnen in wenigen Sitzungen, Wege aus der Krise zu finden.

Damit gewinnen Sie wieder mehr Zuversicht und Handlungsfähigkeit.

### **Trauerbegleitung für Jugendliche und Erwachsene**

Als Trauerbegleiter halte ich mit Ihnen gemeinsam die Trauer, das Weinen, die Wut, die Hilflosigkeit, die Erleichterung und auch die vielen offenen Fragen aus. Suchen Sie einen Begleiter v. a. dann auf, wenn es schwieriger wird:

- bei gewaltsamen Tod oder Suizid
- bei Suchterkrankung
- bei tragischen Todesfällen
- bei familiären Konflikten
- emotionaler Taubheit
- emotionaler Überwältigung
- aberkannter Trauer



**Ich begleite Sie in den schwierigsten Lebenssituationen.**

### **Traumabklärung für Jugendliche und Erwachsene**

Lebensbedrohliche Erlebnisse oder solche, bei denen Sie in große Frucht und Verzweiflung geraten sind, können Sie möglicherweise traumatisieren. Sorgen Sie rechtzeitig vor, bevor gesundheitliche Probleme entstehen.

Wenden Sie sich an die Beratung v. a. bei folgenden Schwierigkeiten:

- Schlafstörungen und Alpträume
- belastende und angstmachende Tagbilder
- geringe Konzentration und Motivation
- Gefühllosigkeit
- Übererregung und leichte Reizbarkeit
- auffällige Verhaltensveränderungen
- Vermeidungsverhalten

### **Elternberatung bei traumatisierten oder trauernden Kindern oder Jugendlichen**

Wenn Eltern an ihre Grenzen stoßen, hilft Elternberatung neue Handlungsmöglichkeiten und alternative Haltungen zu erkennen.



**Manchmal müssen ganz grundsätzliche Fragen beantwortet werden.**

## **Orientierungscoaching für Jugendliche**

Irgendwie weiß Ihr Kind überhaupt nicht, wohin es mit seinem Leben gehen soll. Schule? Beruf? Studium? Beziehung? Im Coaching kann ich es begleiten

- bei Entscheidungen aller Art,
- bei Problemen in Familie, Schule oder Beruf,
- beim Finden seiner Ziele,
- bei Bewerbungen und
- durch Kompetenztraining.

Die Themen des Jugendlichen stehen im Mittelpunkt!

## **Elternberatung**

Eltern wollen ihr Kind bestmöglich unterstützen. Der/die Jugendliche will aber diese Unterstützung nicht immer annehmen. Ich kann sie vor allem dann beraten und begleiten, wenn ihr Kind

- trauert oder traumatisiert ist,
- gerade in einer Krise steckt,
- Suchtmittel konsumiert oder
- Schul- und Lernschwierigkeiten hat.

## **Lerncoaching für Jugendliche und Erwachsene**

Wie lerne ich richtig?  
Wie lerne ich etwas, das ich nicht lernen mag?  
Wie komme ich nur mit der Zeit zurecht?  
Was tun, wenn die Motivation im Keller ist?  
Wie soll ich bloß die Prüfung schaffen?

Ziel des Lerncoachings ist es, Jugendliche und Erwachsene zu selbstständigen Lernenden zu machen. Individualität und Selbstständigkeit stehen dabei im Mittelpunkt.

Um diese Themen geht es:

- Konzentration
- Motivation
- Lernorganisation
- Lernmethoden
- Prüfungskompetenz

## **Kurzlinks**

[www.sixvisions.at/lebensberatung](http://www.sixvisions.at/lebensberatung)  
[www.sixvisions.at/trauer](http://www.sixvisions.at/trauer)  
[www.sixvisions.at/trauma](http://www.sixvisions.at/trauma)  
[www.sixvisions.at/jugendtrauer](http://www.sixvisions.at/jugendtrauer)  
[www.sixvisions.at/krise](http://www.sixvisions.at/krise)  
[www.sixvisions.at/lernen](http://www.sixvisions.at/lernen)  
[www.sixvisions.at/orientierung](http://www.sixvisions.at/orientierung)  
[www.sixvisions.at/elternberatung](http://www.sixvisions.at/elternberatung)  
[www.sixvisions.at/supervision](http://www.sixvisions.at/supervision)  
[www.sixvisions.at/termine](http://www.sixvisions.at/termine)

## Vorträge Seminare Workshops

### Krise – Trauer – Trauma allgemein

- Kommunikation in der Trauerbegleitung
- Menschen in Krisen begleiten
- Handlungsmöglichkeiten bei Traumatisierung
- Trauerbegleitung für Hinterbliebene nach Suizid
- Wenn Trauer kompliziert wird
- Trauer und Trauma in der Pubertät
- Tod und Trauer in den Religionen
- Ethische Fragen in der Trauerbegleitung

Alle angeführten Themen können als Vorträge oder mehrstündige Seminare gebucht werden. Viele Themen sind sowohl als Fortbildungen für Lehrer\*innen und pädagogisches Personal geeignet wie auch als Workshops für SchülerInnen und Jugendliche.

### Krise – Trauer – Trauma für pädagogische Einrichtungen

- Tod und Trauer in pädagogischen Einrichtungen (inkl. Schulen)
- Entwicklung von Krisenleitfäden
- Traumasensible Pädagogik

### Workshops für Schulen und Jugendeinrichtungen zum Thema Lernen

- Lernorganisation  
individuelles Vorgehen, Ziele und Prioritäten setzen, Pläne erstellen
- Lernmethoden  
Visualisierungen, Mnemotechniken, div. Methoden je nach Lerntyp
- Lernmotivation  
Motivationskiller, Motivationsförderung, Erfolge als Motivatoren

# Kompetenzportfolio

## **Kompetenzbereich Kommunikation, Coaching und Supervision**

Ausbildung zum diplomierten Systemischen Coach

Ausbildung zum Supervisor

individuelle Anerkennung als Lebens- und Sozialberater

mehnjährige Beratungstätigkeit von Einzelpersonen, Gruppen und Teams

## **Kompetenzbereich Krisen- und Trauerbegleitung**

Ausbildung in Krisenintervention

Ausbildung in Hospiz- und Kinderhospizbegleitung

Traumafachberater

Praktika im Palliativ- und Hospizbereich

mehr als 10 Jahre Tätigkeit in diese Bereich

## **Kompetenzbereich Jugend und Lernen**

Ausbildung zum Jugend-Coach

Ausbildung zum Lehrlingsausbilder

Traumapädagogik

mehnjährige Erfahrung in der offenen Jugendarbeit

mehnjährige Erfahrung als Gymnasiallehrer

mehnjährige Erfahrung in der Beratung und Begleitung von Jugendlichen

## **Kompetenzbereich Arbeit, Führung und Berufsorientierung**

Ausbildung zum diplomierten Werbefachmann

Ausbildung zum Human Resource Manager

individuelle Anerkennung als Unternehmensberater

mehnjährige Erfahrung als Geschäftsführer einer Kinderzeitschrift

mehnjährige Erfahrung in der Begleitung Arbeitssuchender

mehnjährige Erfahrung als Begleiter bei Personalwechsel

Erfahrung als Mentor von Führungskräften

## **Kompetenzbereich Ethik und Werte**

Studium der Theologie

Studium der Philosophie

Unterricht von Ethik