

Sie dürfen nicht alles glauben, was Sie denken.

(Heinz Erhardt)

**Angebote 2022 von Karlheinz Six
für Privatpersonen und soziale Organisationen**



Homepages und E-Mail-Adressen

www.sixvisions.at
office@sixvisions.at

www.jugendtrauer.at
kontakt@jugendtrauer.at

www.lila-lerncoaching.at
klagenfurt@lila-lerncoaching.at

Büro und telefonische Erreichbarkeit

Rudolfsbahngürtel 2/3/235
9020 Klagenfurt am Wörthersee

0650 / 708 6 308

Krisenintervention für Jugendliche und Erwachsene

Krisen – egal ob durch einen Arbeitsplatzverlust, eine Trennung, einen Unfall oder eine Krankheit ausgelöst – beeinträchtigen unseren Alltag tlw. ganz massiv. Krisenintervention hilft Ihnen in wenigen Sitzungen, Wege aus der Krise zu finden.

Damit gewinnen Sie wieder mehr Zuversicht und Handlungsfähigkeit.

Trauerbegleitung für Jugendliche und Erwachsene

Als Trauerbegleiter halte ich mit Ihnen gemeinsam die Trauer, das Weinen, die Wut, die Hilflosigkeit, die Erleichterung und auch die vielen offenen Fragen aus. Suchen Sie einen Begleiter v. a. dann auf, wenn es schwieriger wird:

- bei gewaltsamen Tod oder Suizid
- bei Suchterkrankung
- bei tragischen Todesfällen
- bei familiären Konflikten
- emotionaler Taubheit
- emotionaler Überwältigung
- aberkannter Trauer



Ich begleite Sie in den schwierigsten Lebenssituationen.

Traumabklärung für Jugendliche und Erwachsene

Lebensbedrohliche Erlebnisse oder solche, bei denen Sie in große Frucht und Verzweiflung geraten sind, können Sie möglicherweise traumatisieren. Sorgen Sie rechtzeitig vor, bevor gesundheitliche Probleme entstehen.

Wenden Sie sich an die Beratung v. a. bei folgenden Schwierigkeiten:

- Schlafstörungen und Alpträume
- belastende und angstmachende Tagbilder
- geringe Konzentration und Motivation
- Gefühllosigkeit
- Übererregung und leichte Reizbarkeit
- auffällige Verhaltensveränderungen
- Vermeidungsverhalten

Elternberatung bei traumatisierten oder trauernden Kindern oder Jugendlichen

Wenn Eltern an ihre Grenzen stoßen, hilft Elternberatung neue Handlungsmöglichkeiten und alternative Haltungen zu erkennen.



Manchmal müssen ganz grundsätzliche Fragen beantwortet werden.

Orientierungscoaching für Jugendliche

Irgendwie weiß Ihr Kind überhaupt nicht, wohin es mit seinem Leben gehen soll. Schule? Beruf? Studium? Beziehung? Im Coaching kann ich es begleiten

- bei Entscheidungen aller Art,
- bei Problemen in Familie, Schule oder Beruf,
- beim Finden seiner Ziele,
- bei Bewerbungen und
- durch Kompetenztraining.

Die Themen des Jugendlichen stehen im Mittelpunkt!

Elternberatung

Eltern wollen ihr Kind bestmöglich unterstützen. Der/die Jugendliche will aber diese Unterstützung nicht immer annehmen. Ich kann sie vor allem dann beraten und begleiten, wenn ihr Kind

- trauert oder traumatisiert ist,
- gerade in einer Krise steckt,
- Suchtmittel konsumiert oder
- Schul- und Lernschwierigkeiten hat.

Lerncoaching für Jugendliche und Erwachsene

Wie lerne ich richtig?
Wie lerne ich etwas, das ich nicht lernen mag?
Wie komme ich nur mit der Zeit zurecht?
Was tun, wenn die Motivation im Keller ist?
Wie soll ich bloß die Prüfung schaffen?

Ziel des Lerncoachings ist es, Jugendliche und Erwachsene zu selbstständigen Lernenden zu machen. Individualität und Selbstständigkeit stehen dabei im Mittelpunkt.

Um diese Themen geht es:

- Konzentration
- Motivation
- Lernorganisation
- Lernmethoden
- Prüfungskompetenz

Kurzlinks

www.sixvisions.at/lebensberatung
www.sixvisions.at/trauer
www.sixvisions.at/trauma
www.sixvisions.at/jugendtrauer
www.sixvisions.at/krise
www.sixvisions.at/lernen
www.sixvisions.at/orientierung
www.sixvisions.at/elternberatung
www.sixvisions.at/supervision
www.sixvisions.at/termine

Vorträge Seminare Workshops

Krise – Trauer – Trauma allgemein

- Kommunikation in der Trauerbegleitung
- Menschen in Krisen begleiten
- Handlungsmöglichkeiten bei Traumatisierung
- Trauerbegleitung für Hinterbliebene nach Suizid
- Wenn Trauer kompliziert wird
- Trauer und Trauma in der Pubertät
- Tod und Trauer in den Religionen
- Ethische Fragen in der Trauerbegleitung

Alle angeführten Themen können als Vorträge oder mehrstündige Seminare gebucht werden. Viele Themen sind sowohl als Fortbildungen für Lehrer*innen und pädagogisches Personal geeignet wie auch als Workshops für SchülerInnen und Jugendliche.

Krise – Trauer – Trauma für pädagogische Einrichtungen

- Tod und Trauer in pädagogischen Einrichtungen (inkl. Schulen)
- Entwicklung von Krisenleitfäden
- Traumasensible Pädagogik

Workshops für Schulen und Jugendeinrichtungen zum Thema Lernen

- Lernorganisation
individuelles Vorgehen, Ziele und Prioritäten setzen, Pläne erstellen
- Lernmethoden
Visualisierungen, Mnemotechniken, div. Methoden je nach Lerntyp
- Lernmotivation
Motivationskiller, Motivationsförderung, Erfolge als Motivatoren

Supervision von Lehrer*innen

Unsere Erfahrungen sind ein reicher Schatz, der uns für die Zukunft ein gutes Rüstzeug bieten kann. Die berufsspezifische Einzel- und Gruppensupervision unterstützt das Lernen und die Weiterentwicklung aus der eigenen Erfahrung. Als Supervisor bin ich hierbei der Prozessbegleiter und -berater; die Kolleg*innen sind die fachlichen Profis, die verschiedene Perspektiven und Hilfestellungen einbringen können.

Folgende Feldkenntnisse bringe ich mit:

- Krisen-, Trauer-, Traumasituationen
- Pflege- und Rettungsdienst
- soziale, pädagogische und religiöse Organisationen
- Kindergarten und Schule – Kinder und Jugendliche
- Arbeitsmarkt und Arbeitssuchende
- Spiritualität und Religion
- Projektmanagement

Gelistet:

- ExpertInnenPool des FV Personenberatung
- Supervisor für Lebens- und Sozialberater*innen in Ausbildung
- KABEG
- Caritas Kärnten
- Diakonie de la Tour
- Berufsförderungsinstitut Kärnten



Entwicklungsprozesse

Auf vielfältige Weise und aus unterschiedlichen Gründen können und müssen sich Teams weiterentwickeln. Ich kann Teams vor allem begleiten bei:

- Wechsel von Führungskräften
- Diversen Entwicklungsprozessen (Krisenpläne, Leitbilder, Kommunikation)
- Teambuilding

Konfliktfrei in Gruppen entscheiden

Je nach Führungsstil lassen Vorgesetzte Teams mitentscheiden. Solche (Mit-)Entscheidungsprozesse können manchmal von großen Spannungen begleitet werden. Gruppendynamisch gewinnen oft die Stärkeren und Vielredner die Oberhand. Das wird durch eine klassische demokratische Abstimmung auszugleichen versucht, die aber letztlich nur in der dualen Logik von Dafür und Dagegen denkt und zu Verhärtungen im Team führen kann.

Mit dem Systemischen Konsensieren kann nicht nur der Abstimmungs-, sondern auch der ganze Diskussionsprozess anders strukturiert. Dieses Training stellt das Systemische Konsensieren vor, probiert es praktisch aus und reflektiert Einsatzmöglichkeiten.

Kommunikation und Konflikte

Kommunikationstrainer*innen gibt es wie Sand am Meer. Als Philosoph ist es mir jedoch eigen, keine banalen Weisheiten wiederzukäuen, die Sie in jedem Buch nachlesen können. Bei mir werden diese gängigen Theorien nochmals in der Gruppe reflektiert und auf ihre Tauglichkeit geprüft.

Mit dieser Herangehensweise können nicht nur kommunikative Abläufe trainiert werden, sondern Teilnehmer*innen können ihre Kommunikation individuell und situativ weiterentwickeln.

Folgende Themen können Inhalt sein:

- Bewertende Kommunikation
- Empathische Kommunikation
- Krisenkommunikation
- Kommunikation in Konflikten
- Kommunikationsmodelle
- Haltungen und Rollen
- Kommunikative Interventionen

Kompetenzportfolio

Kompetenzbereich Kommunikation, Coaching und Supervision

Ausbildung zum diplomierten Systemischen Coach

Ausbildung zum Supervisor

individuelle Anerkennung als Lebens- und Sozialberater

mehnjährige Beratungstätigkeit von Einzelpersonen, Gruppen und Teams

Kompetenzbereich Krisen- und Trauerbegleitung

Ausbildung in Krisenintervention

Ausbildung in Hospiz- und Kinderhospizbegleitung

Traumafachberater

Praktika im Palliativ- und Hospizbereich

mehr als 10 Jahre Tätigkeit in diese Bereich

Kompetenzbereich Jugend und Lernen

Ausbildung zum Jugend-Coach

Ausbildung zum Lehrlingsausbilder

Traumapädagogik

mehnjährige Erfahrung in der offenen Jugendarbeit

mehnjährige Erfahrung als Gymnasiallehrer

mehnjährige Erfahrung in der Beratung und Begleitung von Jugendlichen

Kompetenzbereich Arbeit, Führung und Berufsorientierung

Ausbildung zum diplomierten Werbefachmann

Ausbildung zum Human Resource Manager

individuelle Anerkennung als Unternehmensberater

mehnjährige Erfahrung als Geschäftsführer einer Kinderzeitschrift

mehnjährige Erfahrung in der Begleitung Arbeitssuchender

mehnjährige Erfahrung als Begleiter bei Personalwechsel

Erfahrung als Mentor von Führungskräften

Kompetenzbereich Ethik und Werte

Studium der Theologie

Studium der Philosophie

Unterricht von Ethik